CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.538

Informe Unificado capacitación pacientes oncológicos, familiares y comunidades con las diferentes EAPB.

1. Datos generales
   Fecha: 18 -noviembre- 2022
   Lugar: https://meet.google.com/jyc-jbbm-gsk
   Dirección: Virtual
   Horario: 04:00 pm– 05:00 pm

2. Objetivo: Realizar capacitación y acompañamiento a pacientes oncológicos familiares y comunidades de las diferentes EAPBs para mejorar las competencias individuales y colectivas para la promoción de la salud, la recuperación y paliación en el marco del curso de vida adultez y vejez.

   Metodología aplicada: La realización de la actividad parte de una convocatoria con anticipación citada para el 12 de agosto a las 07:00 am mediante el link https://meet.google.com/jyc-jbbm-gsk, a través de los grupos de WhatsApp que se tienen con cada uno de las EAP convocadas, esto con la finalidad de realizar una actividad de interactuar, conocernos y brindarles espacios de escucha donde se socializaron temas de estilos de vida, sexualidad y manejo de emociones – cuidados paliativos durante la enfermedad, esto con el único interés de crear un proceso con y para los pacientes, sus familias, la comunidades, organizaciones y redes (sean públicas o privadas) con el objetivo de compartir los mismos intereses, valores y códigos de comunicación y que se logre desarrollar relaciones, interacciones, capacidades y sobre establecer lazos de cooperación en respuesta a una situación ya sea por dificultad administrativa, emocional y/o a tener un puente de comunicación ante las diferentes jornadas de salud que sean de interés para la comunidad. También se les menciona en qué consisten las redes comunitarias de participación, que están basadas en crear vínculos personales en donde la participación es voluntaria y continua con los profesionales en este caso de la secretaria de salud quienes serán el puente de gestión y comunicación para con sus EAPBs.

3. Desarrollo de la reunión: Frente a la espera de 07 minutos se da rotación al listado de asistencia y se da paso a la socialización de la presentación de los

profesionales asistentes como son la enfermera jefe LUZ MIREY SOLIS SINISTERRA y la psicóloga MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA.

Luego de la presentación se da paso al desarrollo de los temas:

QUE SON REDES ONCOLOGICAS Es la participación inclusiva y activa de la comunidad en redes conjuntas con los servicios de salud, es un elemento esencial del derecho a la salud que permite reconocer a los/as usuarios/as como sujetos activos en el ejercicio de exigibilidad, Los vínculos entre individuos o entre individuos y grupos que sirven para mejorar la adaptación cuando uno se enfrenta a situaciones de estrés, reto o privación", Las redes sociales como el medio por el cual el individuo recibe apoyo emocional, ayuda material, servicios e información, 3. Se enfocan en ejecutar actividades de capacitación y acompañamiento dirigidas a las personas mayores con la finalidad de fortalecer los vínculos afectivos y fomentar un proceso en el cual la calidad de vida en esta edad sea tenida en cuenta.

- Implementaciones prácticas de vida saludables que prevengan la mortalidad temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes
signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.
Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de

enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

- Por último se socializa la resolución 1238 emitida por el ministerio de salud la cual busca prevenir y preservar la salud y disminuir los contagios de COVID o infecciones respiratorias por el alto número que hemos tenido durante el último mes por lo que aplica el uso obligatorio del tapabocas en los siguientes espacios: en espacios cerrados, instituciones de salud, trasportes masivos y estaciones del mío, terminal de transportes y aeropuerto, hogares de larga estancias para adultos mayores, personas con morbilidades con enfermedades de base como el VIH, cáncer entre otras, así mismo las personas que no se han vacunados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID 19, lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono.

La profesional María Claudia Pereira, realiza desde la parte de salud mental énfasis en el tema del duelo, ello con la finalidad de abarcar los diferentes temas que desde la pandemia han llevado a aumentar los problemas mentales en los pacientes oncológicos y por ende a su grupo familiar; a partir de aquí se brindan espacios para que en cada encuentro manejar diferentes problemáticas emocionales que conllevan al deterioro de la salud mental y emocional.
Se da paso a la presentación desde el punto de vista que es el duelo, El duelo es la respuesta normal y saludable de una persona frente a una pérdida. Es la falta de algo que se ha perdido, es el fracaso para mantener o conseguir algo que tiene un gran significado.

Desde los diferentes tipos de pérdidas se hace referencia mediante ejemplos del día a día cuales son cada una de esas pérdidas y que emociones se reflejan o manifiestan en cada una de ellas a través de las emociones y los síntomas físicos.

Luego se les brinda una guía o tips donde se les permite a ellos buscar su propio bienestar en ayuda inmediata o como ruta inmediata mientras se busca la ayuda de un profesional teniendo siempre presente el tiempo en el que debe durar un duelo de una manera sana y dando énfasis en que no todas las personas viven el duelo de la misma manera ni se maneja en el mismo tiempo, sin embargo, el periodo de 6 meses a 4 años es el más normal y estipulado dentro de la salud mental.

Finalmente se hace un ejercicio para identificar emociones y saber que herramientas tenemos cada uno a través de las diferentes adversidades que como personas pasamos y que muchas veces creemos no tenerlas; se realiza el ejercicio con una de las participantes y se logra direccionar e identificar a partir de donde y como debe de identificar y trabajar su duelo.

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES
INFORME N°4145.020.14.84.538

Con ello se hace cierre a la intervención observando una participación y agrado frente a el ejercicio ejecutado debido a la retroalimentación realizada.

Se comparte link de encuesta de satisfacción para evaluar la satisfacción de la capacitación brindada mediante el siguiente link https://forms.gle/X4EkxFnANfz711ct6

4. Compromisos:

   Realizar apoyo y seguimiento a pacientes.
   Realizar seguimiento por WhatsApp, según solicitud que se vaya realizando por paciente.

Atentamente,



MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Municipal.

LUZ MIRLEY SOLIS
Contratista.
Secretaria de Salud Pública Municipal

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.538

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO Y DE ASISTENCIA UN (1) FOLIO

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN: 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.538

FECHA: 18 npv/ /2022
HORA INICIAL: 00:00pm
HORA FINAL: 00:00pm

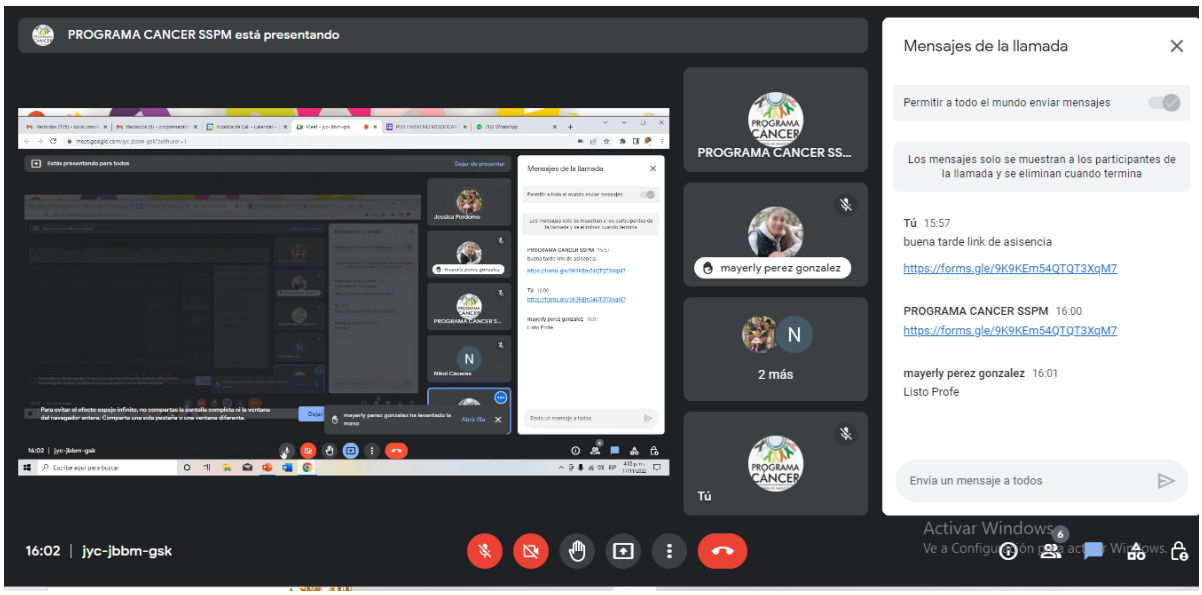
OBJETIVO: Realizar capacitación y acompañamiento a pacientes oncológicos familiares y comunidades de las diferentes EAPBs para mejorar las competencias individuales y colectivas para la promoción de la salud, la recuperación y paliación en el marco del curso de vida adultez y vejez.

LUGAR: meet.google.com/jyc-jbbm-gsk

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA	SSPD ADULTEZ Y VEJEZ	3148600381	maclapea56@gmail.com	Autorizo firma
2	Mayerly Pérez González	Sanitas	3117308065	mayerlyperez@hotmail.com	Autorizo firma
3	**Jessica andrea perdomo mosquera**	Emsanar	3135606122 - 321723181	Perdomojessi08@gmail.com	Autorizo firma
4	Mayerly Pérez González	Sanitas	3117308065	mayerlyperez@hotmail.com	Autorizo firma
5	Luz Mirley Solis Sinisterra	Nueva EPS	3128822331	soliskuzmirley@gmail.com	Autorizo firma
6	Verónica ospina	sos	3136547012	ospinaveronica1990@gmail.com	Autorizo firma
7	Ana Fernanda Beltrán	Emsanar	3054262257	beltrancampofernanda@gmail.com	Autorizo firma
8	Jennifer López Escobar	sura	3206855105	lasternuras2014@gmail.com	Autorizo firma
9	Williana yanelli Jiménez Ibargüen	sanitas	3167768982	wilianajimenez30@gmail.com	Autorizo firma

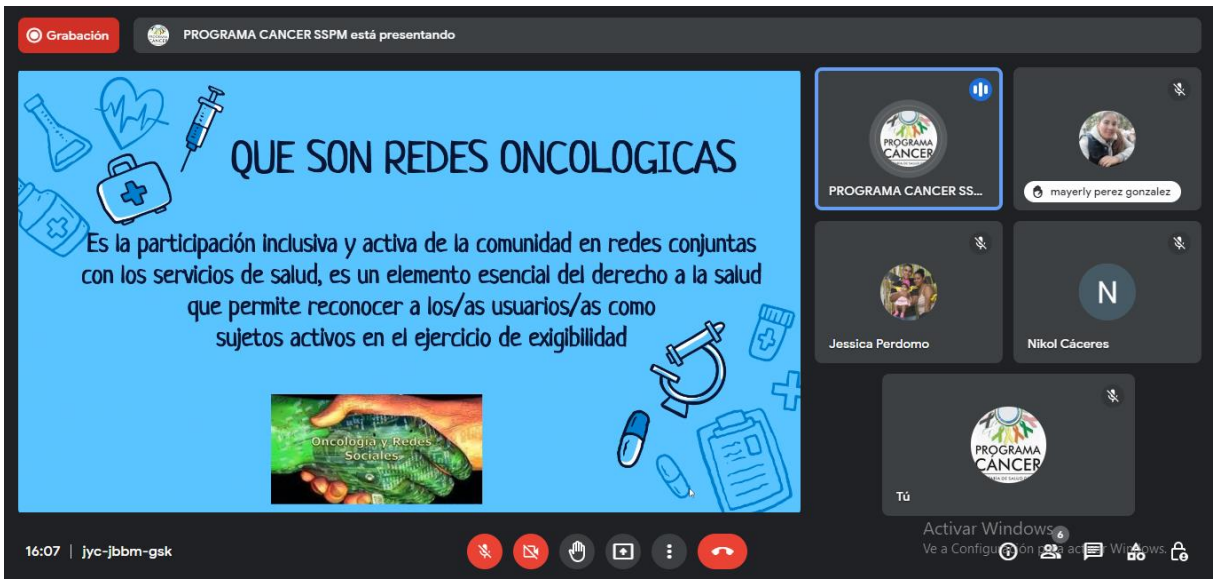
Activar Windov
Ve a Configuración



CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.538





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.538

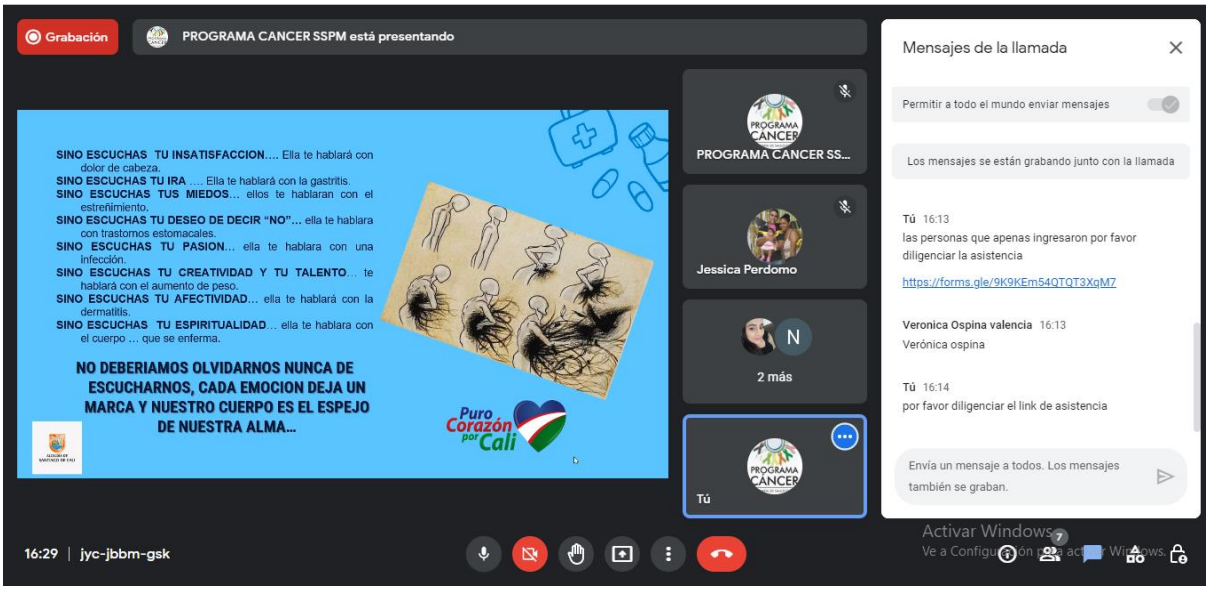




ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.538





CAPACITACION PACIENTES ONCOLOGICOS, FAMILIARES Y COMUNIDADES

INFORME N°4145.020.14.84.538



